

Policydokument för BTF

BTF:s styrelse ser ett behov av att komplettera stadgarna med ett officiellt policydokument som styr dess arbete i en viss riktning och gör det lättare för medlemmarna att ta ställning till styrelsens arbete och grundläggande åsikter. Detta dokument kan alltid förändras utifrån sittande styrelsens synpunkter men ska inte alltför lättvindigt ändras då det bör fungera som en röd tråd under en längre tid och ge stabilitet åt styrelsens arbete. Sittande styrelsens policydokument ser ut som följer:

1. Styrelsen anser att BTF är i första hand en intresseförening för beteendeterapi och kognitiv beteendeterapi (förkortas BT/KBT).
2. Styrelsen anser att det BTF arbetar för ska alltid innehålla inlärningsteori/beteendeterapi, men det behöver inte vara det enda inslaget.
3. Styrelsen anser att när BTF sprider kunskap handlar det i huvudsak om inlärningsteori, det funktionella perspektivet och vikten av en vetenskaplig grundsyn både vad gäller psykologisk behandling och psykologin i stort.
4. Punkt 1-3 ger att
 - a. Styrelsens huvudfokus är evidensbaserad BT/KBT. Andra former av evidensbaserad psykologisk behandling är av intresse för BTF, men inte huvudfokus eller något föreningen arbetar aktivt för att sprida.
 - b. Styrelsen har ett tydligt intresse för teorier och metoder inom BT/KBT även då de saknar eller endast har svag evidens, förutsatt att arbetet med dessa metoder och teorier sker utifrån en vetenskaplig grundsyn och det finns en tydlig strävan mot evidensbaserad. Styrelsen förespråkar en god evidensgrund innan metoder implementeras systematiskt i klinisk verksamhet. Inom områden där evidensgrunden är svag för alla former av interventioner (BT/KBT och andra) avgör den relativa evidensgrunden, användandet av evidensbaserade principer och behovet inom det aktuella området om styrelsen stödjer spridningen av en viss metod.
 - c. Längre utbildningar som sker inom eller i samarbete med BTF förväntas ha tydliga inslag av inlärningsteori och det funktionella perspektivet. Detta utesluter inte inslag med starkare koppling till andra synsätt förutsatt att de faller inom ramen för vad som kan betraktas som ett empiriskt vetenskapligt synsätt och kan anses relevanta inom ett bredare kognitiv- och beteendeinriktat perspektiv.
 - d. Styrelsen stödjer användningen och kunskapsspridningen av inlärningsteori och ett funktionellt perspektiv även inom andra områden än psykologisk behandling.
5. BTF skall arbeta för att värna god kvalitet i utförande baserat på kunskap om kognitiv beteendeterapi och inlärningspsykologi.
6. BTF skall arbeta för en patientsäker vård för de individer som kommer i kontakt med KBT och beteendeterapi inom hälso- och sjukvårdens områden och utanför dessa.
7. BTF skall verka för att kunna tillhandahålla och sprida kunskap om kognitiv beteendeterapi och inlärningspsykologi av god kvalitet inom psykoterapiområdet men även inom andra områden

där dess tillämpning kan komma till nytta, ex. skola, organisation, beteendemedicin etc. BTF skall verka för att sprida kunskap både till medlemmar, utövare och det omgivande samhället.

8. Styrelsen önskar i framtiden en ökad tydlighet och diversifiering av utbildningsmarknaden, så att olika riktlinjer och praktiska förutsättningar gäller för:

a. Grundläggande psykoterapiutbildningar vars främsta syfte är att ge behörighet till att senare söka legitimationsgrundande psykoterapeututbildning. Styrelsens hållning är att dessa i framtiden helt ska bedrivas inom ramen för universitet och högskolor för att säkra kvaliteten, för att höja den samhälleliga statusen för psykologisk behandling, för att främja den geografiska spridningen av utbildningarna samt för att göra utbildningen avgiftsfri för studenterna .

b. Vidareutbildning för yrkesgrupper som kan tillämpa inlärningsteoretiska principer inom ramen för sitt yrkesutövande, men som inte ger behörighet att söka psykoterapeututbildning. Styrelsens hållning är att dessa vidareutbildningar kan ha olika omfattning och innehåll och bedrivas av såväl privata som offentligt finansierade utbildningsarrangörer då detta sannolikt främjar diversifieringen och bättre anpassar utbildningarna till de olika verksamhetsområden som finns.

9. Styrelsen vill främja kliniknära forskning och mer omfattande forskningsprojekt genom att sammanföra aktörer och initiera och stödja forskningsprojekt. En önskan är att få fram fler disputerade, legitimerade psykoterapeuter med BT/KBT inriktning. Vagar att nå detta kan vara att belysa goda exempel, uppmuntra privata aktörer och landsting att bekosta forskningsprojekt och doktorandlöner, bistå med stödjande utbildning, handledning, mentorskap och nätverk av kunniga personer samt då föreningens ekonomi tillåter ge visst finansiellt bidrag. Utöver detta stödjer styrelsen kontinuerlig utvärdering av reguljär såväl klinisk som icke-klinisk verksamhet, företrädesvis i samband med forskningsprojekt.